



たんぽぽ便り 11月号



山々の紅葉も徐々に見ごろを迎えます。
暑かった夏が去り最もいい季節も足早に通り過ぎる事でしょうね
食欲の秋です！おいしく食べて寒い冬に負けない体力づくりに励みましょう

職員について

松本 光弘が、10月1日 入職しました。慣れない事ばかりでご迷惑をおかけして
おりますが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願い致します。

和田 芳恵 10月31日付で 退職になりました。

竹内 智子 10月31日付で ときわ病院 移動になりました。長い間お世話になりました。

プログラムのご案内

体操とレッツミュージック♪

体操・・・タオル縦横 背中反らし 体ひねりトレーニング

ミュージック・・・ 東京ブギウギ さざんかの宿

お習字：「立冬」「木枯らし」「里芋」「紅葉」「もみじ」

「神楽」「霜月」「桔梗」

終わりの歌：里の秋



お好み焼きパーティー 楽しかったですね！

散髪予定

11月15日(木)・21日(水) 費用は2000円です。

散髪当日にお持ち下さい。ご希望の方は、事前に職員にお知らせ下さい。

メガネのクリーニング

平成30年11月30日(金)

めがねのハラダさんがメガネのクリーニングに来て下さいますので、ご希望の方は
当日ご家庭で使用されている眼鏡を持参してください。

インフルエンザ予防接種について

例年 この時期にインフルエンザの予防接種を行っていましたが

今年度 ワクチンの入荷が遅れており接種時期が確定していません。

10月末より申し込みの受付を行っておりますが接種時期は例年を大幅に遅れる
可能性があります。お急ぎの方は近隣の医療機関での接種をお勧めしております。
ご了承ください。



〒673-0541 兵庫県三木市志染町広野5丁目275

TEL 0794-87-7555

Fax 0794-87-7550

通所リハビリテーションたんぽぽ

2018年