

# ずんどこ通信 2022

秋号



医療法人社団 関田会  
ときわ病院

所在地

〒673-0541 三木市志染町広野5丁目271番地  
TEL 0794-85-2304(代) FAX 0794-85-3868  
URL: <http://www.tokiwa-hospital.or.jp>

## 新着任医師紹介



整形外科

北野 元裕 (キタノ モトヒロ) 先生



本年7月から整形外科で勤務させて頂くことになりました北野と申します。

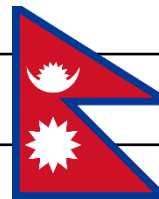
学生時代は6年間石川県金沢市にいましたが(金沢大学 卒業)生まれ育ちは伊丹市、現在は西宮市在住で、ずっと兵庫県民です。ワインとサッカーを愛し、ぶらぶらと観戦しながら世界あちこち35か国を旅したことが自慢です。

医師人生は32年になりますが、ほとんどは大阪の病院勤務でした。2000年以降は大阪母子医療センター、国立病院機構大阪医療センターで勤務し、小児整形外科、四肢運動器再建医療(変形矯正・骨延長手術など)、および足の外科の専門医として整形外科の中でも非常に特殊な領域の専門診療を行っておりました。一般の整形外科医として働くのは久しぶりで、若い頃のように一から勉強し直さないといけません。

地域に根ざした医療を提供する病院の一員として、多くいらっしゃるご高齢の患者さんからも、信頼されるように日々務めたいと思います。よろしくお願い致します。



## 新着任職員紹介



ネパールから4人の  
介護職員が入職しました！

みんな優しくて

笑顔が素敵です😊

よろしくお願いします！



## 歯科からの『ちょっといいはなし』



歯の治療時にえずいて辛い・・・異常絞扼(こうやく)反射ってなに？

歯科口腔外科部長 足立了平

絞扼反射とは、喉の奥を刺激されたときに嘔吐しそうになって「オエッ」とえずく反射のことです。例えば、胃内視鏡(胃カメラ)検査の際にカメラが喉を通過するときにはほとんどの方が反射的に「オエッ」とえずきます。この「オエッ」のことを絞扼反射と言い、誰にでもみられる正常な反射です。

この絞扼反射が、喉ではなくもっと手前の口の中の刺激でも簡単に起こってしまう状態を異常絞扼反射と言います。異常絞扼反射の人は歯科治療のとき、歯を観察する小さな丸いミラーや歯を削る器具などが舌や頬などの口の粘膜に触れただけで「オエッ」とえずいて治療が続けられなくなるのです。その程度は人によって異なり、簡単な治療ならがまんできるという軽度な人から、歯や粘膜に全く触れなくても口の中の空間に器具が入っただけでえずいてしまい治療ができない重度な状態まで様々です。不思議なことに、重度な方であっても、食事は普通に喉を通るのです。つまり、口の中に問題があるのではないということです。過去の歯科治療において痛みなどの不快な経験が心に残存しており、口を触られることに対して脳が拒否を示しているのだと考えられます。

異常絞扼反射を持つ方の歯科治療は困難です。歯ブラシも奥に入れられないことも多く、進行した歯周病や多数のむし歯を持つ方も少なくありません。このような方に対しては、前回にこのコラムでお話した「静脈内鎮静法」が効果的です。鎮静により入眠してしまえば、多くの場合この反射は消失します。軽度の方であれば通常の鎮静、重度の方にはより深い鎮静、処置内容によっては全身麻酔を用いて歯科治療を行うこととなります。

もし、あなたが「えずいて歯科治療ができない」という悩みを抱えておられるのなら、一度、鎮静による治療を行っている病院歯科を受診してみられてはいかがでしょうか。

