

ずんどこ通信 2023



医療法人社団 関田会
ときわ病院

所在地

〒673-0541 三木市志染町広野5丁目271番地
TEL 0794-85-2304(代) FAX 0794-85-3868
URL: <http://www.tokiwa-hospital.or.jp>



理事長着任 関田 大介



この度、令和4年7月に医療法人社団関田会 ときわ病院の理事長に就任しました 関田 大介です。先代理事長が、学校法人玉田学園の協力を得て、この地に医療法人社団関田会を設立し、ときわ病院を開設してから早いもので、もうすぐ 25 年を迎えようとしています。多くの患者様、スタッフの方々に支えられ今日まで地域の医療を担う事が出来たことは感謝の念に堪えません。今後も法人の理念である「仁愛」「至誠」「奉仕」の心を大事にし、今まで以上に地域医療に貢献していきたいと思っております。

私が理事長に就任してからの大きな出来事としては、昨年10月の病院機能評価があげられます。病院機能評価を受審する目的は色々ありますが、大きくは現状の客観的把握と改善すべき問題点が明確になること、患者視点による「医療も質」を担保することが出来ることにあると考えています。

今回は前回の初受審からの更新となります。コロナ禍での通常業務に病院機能評価の受審の準備が加わり職員には大変な負担であったとは思いますが、前回とは違い、審査員の方から一定の評価を頂けたことは励みになるのではないかと思います。

また私自身も 5 年前に初めて病院機能評価を受審した時と比較して、病院が良くなってきていると感じられたことは、大変嬉しく思っております。今後も職員一同、日々研鑽を重ね、地域に信頼され続ける病院でありたいと思っております。宜しくお願い致します。

関田 大介



冬場の転倒予防について



リハビリテーション科 理学療法士 福岡嵩之

冬は寒さで筋肉も思うように動かず、自宅で転倒される事故が増加します。
今回は、転倒予防に効果のある“**寝たまま足上げトレーニング**”をご紹介します。

～具体的な方法～

①仰向けで、片側の膝を曲げます。



②膝を伸ばしたまま、反対の足を挙げます。

【目安】左右それぞれ10～15回程度

★朝起きた時の準備体操として、
是非行ってみたい！



※腰や膝などに痛みのある方は、無理のない範囲で実施してみてください。

歯科からの『ちょっといいはなし』



歯科口腔外科部長 足立了平

主治医が二人？

全国に病院はいくつあるかご存じですか。約 8000 施設です。そのうち歯科を持つ病院は 1800 程度で全病院数の 2 割程しかありません。北播磨圏域では 22 病院のうち歯科を持つ病院が 3 施設あります。西脇市民病院、北播磨総合医療センター、ときわ病院です。いずれも歯科ではなく歯科口腔外科を標榜しています。

ときわ病院は他の2つの病院とは性格が異なり、急性期を脱した患者さんが 2～3 か月かけてリハビリを行い自宅や施設で生活できるように回復することを目的とした病院です。したがって、ときわ病院の歯科では長い入院期間中におこる「噛む・食べる・飲み込む」機能の障害など、すべての入院患者さんの食に関する困りごとの解決や口の菌が原因となる発熱や肺炎の予防など幅広い医療支援を行っています。

一方、歯科口腔外科の外来ではむし歯や入れ歯などの一般的な歯科治療はほとんど行いません。病院歯科では口腔外科疾患の診断や手術が多くを占め、一般的な歯科治療までとても手が回らないのです。兵庫県では 30 年以上前から全国に先駆けて病院歯科と地域の歯科診療所との役割分担を進めてきました。すべての住民がかかりつけ歯科医院を持ち口のメンテナンスを行い、そこでの診断や治療が困難な場合には病院に紹介してもらうというシステムが出来上がっています。つまり、かかりつけ歯科医院と病院歯科それぞれに主治医がいるというわけです。不便を感じるかもしれませんが、それぞれが連携し得意な分野を分担することで病院歯科という少ない資源を有効に活用するシステムであることをご理解ください。

