

# ずんどこ通信 2024

## 夏号



医療法人社団 関田会  
ときわ病院

所在地

〒673-0541 三木市志染町広野5丁目271番地  
TEL 0794-85-2304(代) FAX 0794-85-3868  
URL <http://www.tokiwa-hospital.or.jp>

**厨房・食堂がときわ病院  
直営になりました！**

令和6年3月1日より病院内厨房と食堂がときわ病院直営となりました。悪天候での野菜の不作や価格高騰も続きますが少しでも入院患者様、及びたんぽぽ利用者へ喜んで頂けるお食事が提供できるように全員で頑張ります！新しいメンバーを迎え心機一転よろしくお願い致します！

	厨房	食堂
管理栄養士	3人	
栄養士	4人	
調理師	4人	2人
調理補助	19人	3人
合計	35人	

ミャンマーからの  
実習生も  
がんばっています！



制服も  
かわいく一新！

### 行事食の紹介

鯉のぼり型の  
押し寿司です☆

毎月1回季節に合わせた行事食をご提供しています。



#### ★ひなまつり★

桃の押し寿司  
お花ハンバーグの照り焼き  
わけぎのぬた和え  
茶碗蒸し  
ひなあられ



#### ★桜御膳★

桜ちらし寿司  
千草焼き  
春野菜の炊き合わせ  
春キャバツの桜和え  
桜ゼリー



#### ★こどもの日★

鯉のぼり寿司  
兜ハンバーグ  
赤だし  
鯉のぼりポーロ





## 食事の種類について



手や指が使いにくくてお箸や食器が持ちにくい、食事を嚙んだり飲み込んだりするのが難しくなった。そんな方もおいしく食べやすい安全な形態でお食事をご用意しています。入院中に提供している形態やとろみのつけ方、退院後の自宅での加工方法や栄養補助食品のご相談もいつでもお気軽に！



形



一回大



キザミ



極キザミ



ムース



ミキサー

## 人間ドック



年に一回の人間ドックは体にも心にも美味しい病院自慢の特別食を♪予約時に苦手な物やアレルギーをいっていただければ対応してお作りすることができます。ボリュームもありいつも大人気です！人間ドックのオプションで栄養指導も選んでいただけますので日ごろのお悩みや疑問、食事や栄養についてご質問がある方は是非！



## 通所リハビリテーション たんぽぽ



通所リハビリテーション「たんぽぽ」へもお食事を提供しています。飽きの来ないように献立は当院栄養士が作成しています。人気メニューの天ぷらやちらし寿司は毎月献立に組み込んでおり、月に一回は季節に合った行事食を行っています。利用者様が毎日美味しく食べていただけるように調理師と厨房スタッフが丁寧に盛り付けを行っています。毎月嗜好や感想をまとめた会議を行い、より良いお食事を提供できるように改善を重ねています。

