

ずんどこ通信 2025

夏号



医療法人社団 関田会
ときわ病院

所在地

〒673-0541 三木市志染町広野5丁目271番地
TEL 0794-85-2304(代) FAX 0794-85-3868
URL <http://www.tokiwa-hospital.or.jp>

心大血管疾患リハビリテーション 開始!

日本は高齢化社会を迎え、心不全の患者は著しく増加しています。心不全は治癒する病気ではなく、入退院を繰り返すうちに生命予後はどんどん低下していきます。心臓リハビリテーションは心不全に対する治療の一つであり、運動によって運動耐容態の向上やQOL（生活の質）の改善だけでなく、心不全の再入院予防効果や生命予後の改善も証明されています。

また心不全の他にも、狭心症、心筋梗塞、冠動脈バイパス術後、心臓弁膜症術後、末梢動脈疾患などにも、心臓リハビリの有効性は認められています。

心臓リハビリに興味がある方は、まずは循環器内科の外来を受診して下さい。

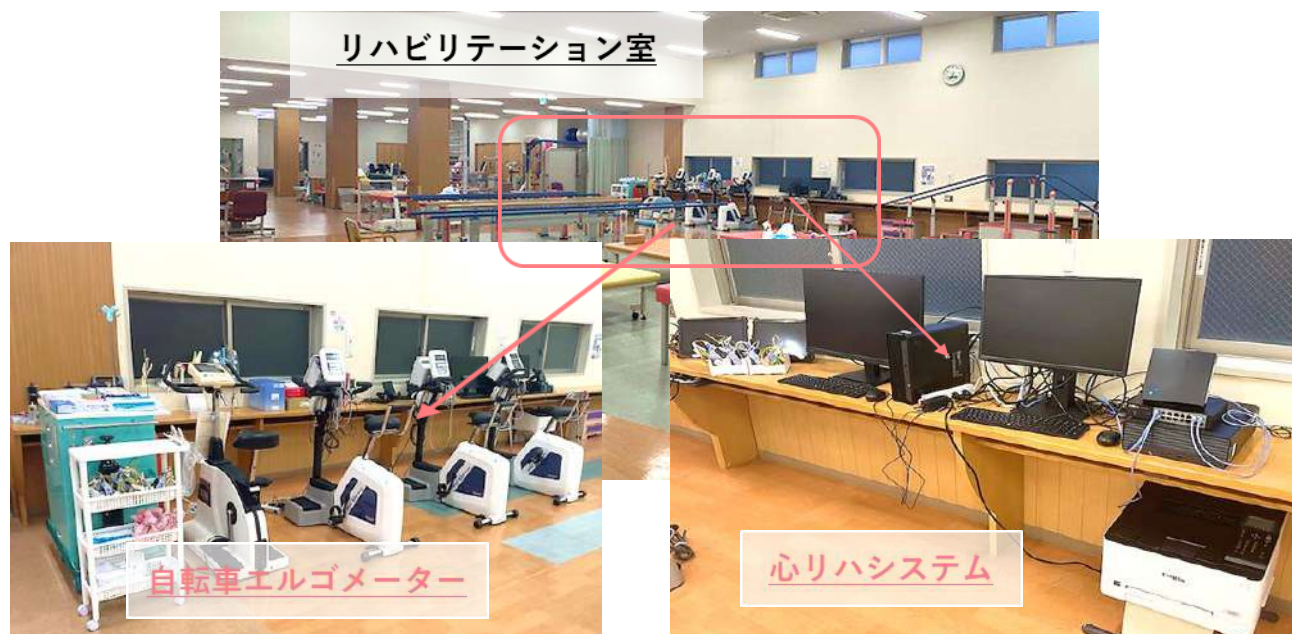


みむら あさお
循環器内科 **三村 麻郎** 医師



* ときわ病院での心臓リハビリテーション *

当院では、2025年4月より心大血管疾患等リハビリテーション料の算定を開始しています。440㎡のリハビリテーション室の一角に、心リハシステムを使用した専用のリハビリスペースを設けております。



心リハシステムは、負荷装置（自転車エルゴメーター等）と連携し、患者様の生体情報をモニターしながら適切な負荷を調節することができるため、より安全に運動が可能となります。

入院・外来での心臓リハビリテーション

入院

病期に応じた機能訓練、基本動作練習、日常生活練習、住宅訪問での動作練習などに加え、患者教育の項目では包括的かつ長期にわたるプログラムの基礎構築をしていきます。

外来

- ①体調や血圧、体重増減などの確認
 - ②準備体操
 - ③有酸素運動：自転車エルゴメーター
 - ④筋力トレーニング、バランス練習
 - ⑤整理体操
- ※月～金（祝日を除く）
※13：40～1時間程度

チームワークを大切に

多職種での関りを大切にし、患者さんが継続できる心リハ提供を目指します

