

ずんどこ通信 2026

春号



医療法人社団 関田会
ときわ病院

所在地

〒673-0541 三木市志染町広野5丁目271番地
TEL 0794-85-2304(代) FAX 0794-85-3868
URL: <http://www.tokiwa-hospital.or.jp>

ときわ病院 広報誌



令和8年 4月1日 着任医師

整形外科

つねみ
常深

けんじろう
健二郎

医師



2026年4月に着任しました 常深 健二郎 です。平成10年に近畿大学を卒業し、兵庫医科大学整形外科で研修を行い、研修終了後は手外科を専攻し、臨床経験を積んできました。今回、様々なご縁があり、ときわ病院に着任いたしました。

専門にしている手外科領域の疾患としては手根管症候群や肘部管症候群などの絞扼性神経障害や手指/手関節の変形性関節症（ヘバーデン結節や母指CM関節症）など比較的頻度の高い疾患があります。このような症例がありましたら相談をお受けいたします。

話は変わりますが、趣味はここ10年近く行けていませんが、昔は釣りによく行っていました。来年には子供が中学に入るので再度、釣行したいと思っています。

皆様よろしくお願いたします。



検査科からのお知らせ

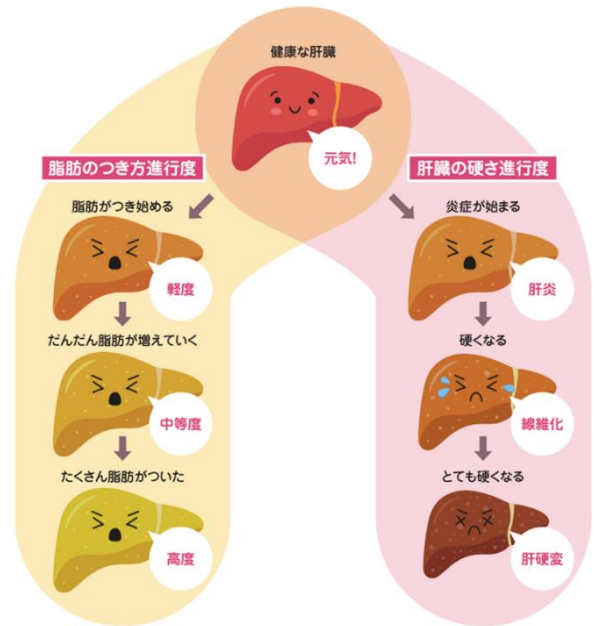
早期発見！脂肪肝

脂肪肝とは肝臓に中性脂肪(TG)が溜まった状態で、過剰なアルコール摂取・肥満・糖尿病などが原因となります。最近では、お酒を飲まない人の約3人に1人が脂肪肝と診断されています。

以前はB型・C型肝炎ウイルス感染が肝硬変・肝臓癌の主なリスクでしたが、治療法の発達により減少しています。代わりに、アルコールの関与しない脂肪肝(NAFLD)が原因の肝硬変・肝臓癌が増加傾向にあります。

脂肪肝を予防し、早期発見することが重要です。

定期的に肝臓の健康レベルを調べてみましょう。



Q どんな検査があるの？

肝臓の脂肪をみる検査

● 腹部超音波検査

腹部にプローブをあてて、肝臓の状態をチェックします。

● 超音波減衰法

肝臓に脂肪が蓄積すると、超音波が体の奥まで届きにくくなります。その超音波の届きにくさの程度から肝臓の脂肪量を推定します。

痛みや被ばくの心配はないため繰り返し実施でき定期的な確認が可能です。

検査方法

姿勢：右腕をあげた状態で右脇腹にプローブ(超音波を出す装置)をあてます。

動作：合図にあわせて約2秒間の息止めを行います。

正確な数値を測定するため、この動作を5回程度繰り返します。

肝臓の硬さ(繊維化)をみる検査

● 超音波エラストグラフィ

肝臓が硬ければ硬いほど、超音波が伝わる速度が速くなります。この速度から肝臓の硬さを計測します。

硬さの検査も痛みや被ばくの心配はないため繰り返し実施でき、定期的な確認が可能です。



ときわ病院では超音波診断(エコー)を使って肝臓の脂肪化の程度や肝臓の硬さ(繊維化)の検査が可能です。

人間ドックでも肝臓の脂肪をみる検査を行う予定です。(オプション)

気になる方は主治医にご相談ください。



資料；富士フィルムヘルスケア株式会社